ACTIVITES JEUNES

avec Jean-Charles Meynard et accompagnateurs bénévoles

Mais aussi...

AIDE AUX DEVOIRS
Foyer Collège Jules Ferry
MARDI 16h00 - 18h30 (6ème - 3ème)

ATELIERS REMUE MENINGE
Salle Polyvalente Collège Jules Ferry
MARDI et VENDREDI 12h00 - 14h00 (6ème - 3ème)

SORTIES (Trampoline Park, Ninja Warrior, paintball, bowling, cinéma…)
Plusieurs MERCREDIS après-midis dans l'année.
Dates/tarif à consulter sur notre site internet ou notre page Facebook !

INFORMATIONS PRATIQUES MJC villefranche de Lauragais

ADHESION ANNUELLE

La carte Astuce est obligatoire pour toutes les activités.
Moins de 18 ans : **12€**
18 ans et plus : **15€**
Carte famille : **27€**

COTISATIONS ACTIVITES

Pour les différents coûts des activités, consultez le site internet.

Toutes les activités de la MJC se règlent à l'année
en 1 x, 3 x ou 9 x
en chèques, prélèvements, espèces
ou chèques vacances « coupons sport et ANCV »

Tarif réduit proposé à partir de la 3ème activité ou pour les bénéficiaires du RSA
(sous forme de remboursement effectué à l'automne)

Renseignements sur le site internet ou auprès du secrétariat.

HORAIRES SECRETARIAT

Consultez le site internet : www.mjc-villefranchedelauragais.com

LES MJC DU LAURAGAIS
MJC Avignonet Lauragais 06 58 33 70 18 - **MJC Ayguesvives** 05.61.81.18.82
MJC Auriac sur Vendinelle 05 61 83 85 25

Villefranche de Lauragais
132 Rue de la République
31290 VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS
Tél : 05.61.27.13.66

ACTIVITES 2020 / 2021

https://www.facebook.com/mjcvillefranche.l
www.mjc-villefranchedelauragais.com
mjc.villefranchelauragais@gmail.com

DANSE

ATELIER DU MOUVEMENT avec Johanna MONTEIL
Salle Raymond Castanet
MERCREDI 19h10 - 20h10 (4ème-3ème et +)

Salle danse MJC
JEUDI 18h10 - 19h10 (6ème-5ème)
19h15 - 20h30 (adultes)

MODERN'JAZZ avec Jocya RIPIEGO
Salle Raymond Castanet
MERCREDI 13h30 - 14h30 (6-7 ans)
14h30 - 16h00 (8-10 ans)
16h00 - 17h30 (11-13 ans)
17h30 - 19h00 (+ de 13 ans)

MODERN'JAZZ avec Gaëlle SIMON
Salle Raymond Castanet
JEUDI 17h30 - 19h00 (10-14 ans)
19h00 - 20h30 (adultes)

DANSE CLASSIQUE avec Nelly MEDAN
Salle danse MJC
MERCREDI 14h30 - 15h30 (7-10 ans)
15h30 - 16h30 (5-6 ans)
16h30 - 17h30 (5-6 ans)
17h30 - 19h00 (11-14 ans)
19h00 - 20h30 (+ de 15 ans)

HIP HOP avec Kader DEHILI
Halle au Salé
VENDREDI 16h45 - 17h45 (7-9 ans débutants)
17h45 - 18h45 (10-13 ans débutants)
18h45 - 19h45 (10-13 ans inter.)
19h45 - 20h45 (14 ans et +)

EXPRESSION CREATIVE ET LOISIRS

ATELIER D'ECRITURE avec Nadine MENA
Impasse traversière des Halles
MARDI (2 ème du mois) **20h00 - 22h00**

CIRQUE avec Julie FONS et Jean Christophe CHAREL
Halle au Salé
JEUDI 17h00 - 18h00 (4-7 ans)
18h00 - 19h00 (8-12 ans)

COUTURE avec Miguel ZAPATA
Salle foyer MJC
LUNDI 18h30 - 20h30

CODAGE INFORMATIQUE avec Jérôme CROS
Salle atelier MJC
MERCREDI 17h00 - 18h00 (8-12 ans)
18h00 - 19h00 (12 ans et +)

LANGUE DES SIGNES avec Sylvie GUILLEMINOT
Salle atelier MJC
MARDI 18h30 - 20h00

PEINTURE avec Céline STIVANIN
Salle atelier MJC
JEUDI 15h15 - 17h15 (adultes)
17h30 - 18h45 (enfants à partir de 8 ans)
19h00 - 21h00 (adultes)

THEATRE avec Rajae IDRISSI
Salle danse MJC
MARDI 17h15 - 18h45 (6ème-4ème)
18h45 - 20h15 (3ème-Lycée)
20h30 - 22h30 (adultes)
SAMEDI 10h00 - 12h00 (Lycée et +) : **CINEMA**

THEATRE MUSICAL avec Laetitia BOYAULT
Salle danse MJC
MERCREDI 13h00 - 14h30 (CE1-CM2)

STAGES EGYPTOLOGIE avec Emmanuelle TESTE
SAMEDI (1 par mois) **14h - 17h**

BARRE A TERRE avec Nelly MEDAN
Salle Raymond Castanet
SAMEDI 11h45 - 12h45

GYM PILATES avec Nelly MEDAN
Salle Raymond Castanet
SAMEDI 9h45 - 10h45
10h45 - 11h45

GYM POSTURALE+STRETCHING avec Johanna MONTEIL
Salle danse MJC
VENDREDI 9h30 – 11h00

Possibilité GYM POSTURALE (1h) ou STRETCHING (30mn) séparément

BIEN -ETRE

SOPHROLOGIE avec Laetitia LAZARO
Salle danse MJC
LUNDI 10h00 - 11h00
MERCREDI 20h30 - 21h30
JEUDI 17h00 - 18h00 (Gde Sec-CM2)

ATELIERS SOPHROLOGIE
DUO PARENTS-ENFANTS (5-11 ans)
avec Laetitia LAZARO
SAMEDI (1 par mois) **14h - 15h**

YOGA Sabine JEURISSEN
Salle danse MJC
LUNDI 17h10 - 18h25
18h40 - 19H55
20h10 - 21h25

YOGA avec Nathalie CHARTON
Salle danse MJC
MARDI 9h45 - 11h15
11h30 - 13h00

MUSIQUE

BATTERIE avec Vincent BONNAFOUS
Salle studio MJC
JEUDI et VENDREDI entre 16h00 et 20h00
Horaires à fixer avec l'animateur
Cours par 2 élèves (45mn/semaine)
Dès 7 ans, tout public / tous niveaux

EVEIL MUSICAL avec Chantal AMALVIT
Salle studio MJC
SAMEDI 11h00 - 11h45 (5-9 ans)

GUITARE ACOUSTIQUE avec Chloé CHEVET
Salle studio MJC
MARDI entre 16h45 et 20h45
MERCREDI entre 13h30 et 20h45
Horaires à fixer avec l'animateur
Cours individuels (30 mn/semaine)
Dès 7 ans, tout public / tous niveaux

GUITARE ELECTRIQUE et BASSE avec Patrick MACQUET
Salle studio MJC
SAMEDI entre 8h30 et 13h00
Horaires à fixer avec l'animateur
Cours individuels (30 mn /semaine)
Dès 7 ans, tout public / tous niveaux

PIANO/SAXOPHONE/CLARINETTE avec Chantal AMALVIT
Salle studio MJC
MARDI entre 16h30 et 20h15
MERCREDI entre 16h15 et 20h45
SAMEDI entre 10h00 à 16h00
Jours et horaires à fixer avec l' animateur
Cours individuels (30 mn/semaine)
Dès 7 ans, tout public / tous niveaux

Tous les cours sont dispensés par des professeurs diplômés et expérimentés. Mise à jour : 05/09/2020